



ANEXO 5: Hacer mi parte

Actividad 1. Crea tu propuesta para ayudar al medio ambiente

Diseña una iniciativa para convencer a otros de realizar acciones para el cuidado de nuestro planeta.

- ✓ ¿A quiénes te gustaría dirigir tu iniciativa? Niños, adolescentes, jóvenes, adultos, gobierno, empresas, familia, grupos específicos, etc. Explica él por qué.
- ✓ ¿En qué te gustaría concentrarte? Reciclar, ahorrar agua, consumir menos. Puedes leer la hoja de trabajo “¿Cómo cuidar nuestro planeta?” para identificar algunas ideas.
- ✓ ¿Qué harías para promover tu iniciativa? Haz una lista de las cosas que podrías hacer para convencer a otros de realizar la acción de cuidado del planeta que escogiste; por ejemplo, talleres, charlas, folletos, piezas publicitarias, campañas por las redes sociales, etc.
- ✓ ¿Algún beneficio adicional podría complementar tu iniciativa? Piensa y escribe si hay posibilidades de obtener ganancias materiales con tu iniciativa. Por ejemplo, en algunos países de Latinoamérica, en las escuelas y empresas se recolectan las tapas plásticas para darlas a determinadas fundaciones que ayudan a niños con enfermedades graves; esas fundaciones recogen luego el dinero procesando esas tapas.

HACER MI PARTE - Asumir mi responsabilidad de preservar el medio ambiente.

Cambiar el mundo desde donde estamos: Entrevista a Belén de los Heros Montori

Belén de los Heros Montori acaba de cumplir 15 años y es estudiante. Le encanta cocinar, pero lo que más le gusta es escribir. En el futuro, se ve estudiando algo relacionado con leyes. Sus amigos le dicen que la ven como una defensora del medio ambiente. Su peor defecto también es su mayor virtud: es muy necia. Cuando tiene la determinación de hacer algo, tiene que salir a hacerlo y a su manera.

Hace cinco años, Belén inició un proyecto de reciclaje de papel para ayudar a los niños de aldeas infantiles: Puso un tacho (con un aviso impreso o cartel) en el parque frente a su casa.

Llamó a sus vecinos y empezaron a colaborar. Hoy llegan papeles de toda Lima y ya alcanzó las 88 toneladas: la cantidad de papel que ha recolectado Belén en estos cinco años equivale al peso de doce elefantes africanos. Tus padres deben estar muy orgullosos de ti, pero no creo que les haga mucha gracia tener tantos kilos de papel en el garaje...

[Risas] “Sí. Y los sábados se despiertan escuchando al camión que viene a llevarse el papel. Eso, más la balanza, las alergias por tanto papel...”.

¿Cómo empezó todo esto?

“Tenía 11 años. Estaba en quinto grado de primaria y me dijeron que hiciera un proyecto que ayude al mundo. Con los dos chicos de mi grupo, empezamos a investigar y escogimos hacer algo relacionado con el reciclaje. Averiguamos sobre tres organizaciones y una de ellas fue Aldeas Infantiles SOS. Les mandamos un correo y Flavia de la Barra me contestó a la hora. Fuimos y nos contaron que Kimberly [Clark] recoge el papel, lo vende y con cada tonelada un niño puede comer tres veces al día por un mes. Yo me quedé impactada al saber que juntando papel uno le podía dar de comer a un niño. Pusimos un recipiente chiquito frente a mi casa [en Miraflores] y comenzamos”.

¿Quién te ayudó primero?

“Los vecinos de mi parque. Le mandamos correos a todo el mundo, mensajes de texto, tocamos todas las puertas. Éramos unos chiquitos que corrían por el parque convenciendo a la gente que recicle y funcionó”.

¿A cuánto llegaste el primer mes? “¡Tres mil quinientos kilos!”

¡Tanto! ¿Qué les decías? “Nos tomamos fotos con los niños de Aldeas para que supieran a quiénes ayudaban y pegamos esas fotos en el recipiente. También íbamos informando cuántos kilos teníamos”.

¿Hasta cuándo vas a seguir? “Si me preguntan cuándo voy a parar. Lo único que me haría parar es una ley que me obligue a hacerlo”.



¿Cómo cuidar nuestro planeta?

Contamina menos

- Utiliza menos el carro
- Siempre que puedas, utiliza el transporte público
- Ahorra combustible
- Gasta menos gas

Utiliza menos agua

- Ahorra agua siempre que puedas
- Siempre que puedas, recolecta y reutiliza el agua
- Mantén cerrado el grifo mientras no necesites el agua que sale, para no desperdiciar el agua
- Riega por la mañana o bien tarde para que el agua no se evapore enseguida

Genera menos desperdicios

- Utiliza pilas recargables
- Evita usar productos desechables
- Si tienes que comprar botellas desechables, compra botellas más grandes
- Evita utilizar bolsas de plástico cuando puedas utilizar otras



Recicla todo lo que puedas

- Cuida y reutiliza las hojas de papel
- Recicla tu basura y todo lo que puedas
- Separa la basura
- Compra productos reciclados
- Evita usar recipientes de aluminio y de plástico

Otros consejos

- Evita comprar y usar aerosoles
- Planta un árbol
- No tires papeles ni residuos en la calle
- No tires el aceite que no sirva por las cañerías

Ahorra energía eléctrica

- Apaga las luces
- Utiliza bombillas de bajo consumo
- Evita utilizar electrodomésticos y energía innecesariamente
- Usa menos el aire acondicionado, los calentadores eléctricos y la calefacción
- Desconecta los aparatos eléctricos y los electrodomésticos
- Aprovecha la luz natural